

Doenças  
psicossomáticas

***Doenças  
Psicossomáticas***

- O psiquismo e o soma constituem dois planos duma mesma realidade – O Homem Total.
- Só se pode falar de boa saúde quando as diversas actividades que integram cada um desses dois planos funcionam entre si de um modo harmónico.
- Em certas circunstâncias existenciais, os factores psíquicos acabam por projectar os seus efeitos em determinados órgãos, ou fragilizados, ou “escolhidos” inconscientemente para servirem de receptor da agressão psicofisiológica (funcional).

- **Aparelho Digestivo**
  - Úlcera duodenal, úlcera gástrica de origem não nutritiva, colite “mucosa”, gastrite, alguns casos de hemorróidas e de perturbações da vesícula biliar, dispepsia, visceropatias.
- **Aparelho cardiovascular**
  - Síndrome de esforço, hipertensão essencial, trombose coronária, hemorragias cerebrais.
- **Aparelho respiratório**
  - Muitos casos de asma e rinite alérgica, alguns casos de sinusite e bronquite de tipo recorrente.
- **Aparelho génito-urinário**
  - Muitos casos de enurese nocturna, distúrbios menstruais e leucorreia,
- **Aparelho locomotor**
  - Nevrite, ciática e lombago.
- **Sistema nervoso**
  - Cefaleias, enxaqueca, distúrbios somáticos da ansiedade e da histeria.
- **Sistema sanguíneo**
  - Alguns casos de anemia hipocrómica
- **Pele**
  - Alopecia areata, prurido, urticária, seborreia, eczema, psoríase.
- **Aparelho ocular**
  - Nistagmo, blefarite, conjuntivite, estrabismo.

# Doenças psicossomáticas

**F I M**