



Afectividade

- ✓ **Designa-se por afectividade o total da vida emocional do homem**
- ✓ **Humor**
- ✓ **Emoção, Comoção e Sentimento**
- ✓ **Ansiedade, Angústia e Angústia existencial**
- ✓ **Patologia**
- ✓ **Classificação das desordens emocionais**

Afectividade

Designa-se por afectividade o total da vida emocional do homem

Emoções – acontecem como resposta psico-fisiológica a uma situação de emergência ou conflitual. Trata-se dum fenómeno afectivo intenso e de curta duração.

Sentimentos – Derivam em regra das emoções que, com o tempo, vão perdendo intensidade. Trata-se dum fenómeno ideo-afectivo que se prolonga no tempo.

Paixões – São verdadeiras emoções; perduram no tempo com a mesma intensidade (amor tirânico, ciúme doentio).

Afectividade

Humor – Representa o estado emocional prevalente num determinado momento. Este estado é influenciado pelas seguintes vivências:

Percepções somáticas localizadas – sensibilidade protopática, proprioceptiva...

Sensações somáticas gerais – Sentimentos vitais, cenestesia...

Outros sentimentos – Uns próximos dos vitais, mas menos referidos ao corpo e que dominam o conjunto do vivenciar. Outros de natureza mais reactiva e interferem mais no comportamento.

Afectividade



Emoção – estado de excitação devido a mudanças fisiológicas reactivas a acontecimentos causais.

Comoção – ondas de emoção. Há uma súbita exacerbação da emoção reactiva a algum evento.

Sentimento – o conteúdo afectivo, com o tempo, vai sendo temperado pela cognição e formatado pela razão.

Afectividade

Ansiedade – É uma sensação; experiência vivenciada algures no corpo, que constrange, que magoa, mas que empolga o ser na luta pela vida. Estado de contínua preparação perante as circunstâncias da vida. Experimentado no corpo: avisos neurovegetativos. No espírito: temor face ao desconhecido que se esconde no futuro.. Experiência próxima do medo.

Angústia – É um sentimento; emerge do fundo do ser. Que constrange, que se difunde por todo o pensar e todo o sentir.

Angústia existencial – É uma inquietação permanente que brota dos níveis mais profundos do ser, relacionada com a dolorosa ignorância a respeito do futuro (sentido da vida).

Patologia

Afectividade

- **Distimia**
- **Anestesia afectiva.**
- **Paratimia**
- **Rigidez afectiva**
- **Labilidade afectiva**
- **Incontinência afectiva**

Distímia – Mau domínio das emoções (cólera, raiva...)
Ambivalência afectiva – Co-existência simultânea de afectos de sinal contrário em relação a um objecto, conteúdo vivencial ou representação mental.. Pode ser intencional (ambitendência).

Anestesia afectiva – Perda da capacidade da resposta afectiva com indiferença emocional.

Paratímia – Inadequação afectiva. As emoções não se ajustam de um modo natural ao conteúdo do vivenciar, explicitado pelo débito das palavras e pelo pensamento.

Patologia

Afectividade

Paratimia Inadequação afectiva. As emoções não se ajustam de um modo natural ao conteúdo do vivenciar, explicitado pelo débito das palavras e pelo pensamento.

Rigidez afectiva – Perda da capacidade de modulação dos afectos.

Labilidade afectiva – Rápidas mudanças do estado de ânimo.

Incontinência afectiva – Falta de controlo dos afectos.

Classificação das desordens emocionais

- **Predisposições emocionais anormais**
- **Reacções emocionais anormais**
- **Expressão anormal da emoção**
- **Desordem psicótica da emoção**
- **Desordem anormal da expressão da emoção**

Afectividade

- **Predisposições emocionais anormais - Personalidades anormais**
- **Reacções emocionais anormais - Intensidade, Duração e Qualidade da reacção.**
- **Expressão anormal da emoção - Exageros dos mecanismos de defesa face a experiências opressivas**
- **Desordem psicótica da emoção - Delírios depressivos ou maníacos**
- **Desordem psicótica da expressão da emoção - Afectos incongruentes e inadequados na esquizofrenia**

Afectividade

F I M