

## **Marina Prista Guerra**

Associate Professor at Faculty of Psychology and Educational Sciences of University of Porto- Portugal

### **Contacts**

T. +351 969028586

E. [mguerra@fpce.up.pt](mailto:mguerra@fpce.up.pt)

### **Research Interests**

Adjustment to disease (Psychological indicators to quality of life)

Emotion and alexithymia

Tobacco addiction

Marina Prista Guerra is Associate Professor at the Porto University (FPCEUP). She directs the Psychological Counselling Unit in Health Psychology (Adjustment to disease) at FPCEUP. Research interests include the adjustment to disease (among others, HIV, eating disorders, spinal cord injury, multiple sclerosis, cancer) the study of tobacco addiction, and also the influence of neurocognition impairment and emotion in adjustment to disease. She is a senior researcher of the Center for Psychology at University of Porto, and has participated in several granted research projects. She successfully concluded supervisions of 8 PhD thesis and more than 20 Masters.

She delivered more than 100 scientific communications, being over 50 international ones.

She has more than 60 scientific publications among books, chapters and papers.

### **Education**

Professorially Habilitation in Psychology, 2010 (Health Psychology)

PhD in Psychology, 1994, from University of Porto (HIV/AIDS)

Master of Sciences - Southern Connecticut State University USA 1983, (General Counseling)

Degree in Psychology, 1980, from Catholic University of Pernambuco - Brazil

## **Current Position**

Associate Professor, University of Porto, since 2002

## **Courses (selection)**

Psicologia da Saúde (Health Psychology)

Intervenção Psicológica em Grupos em Contextos de Saúde (Group Psychological Intervention in Health Settings)

## **Other skills/activities**

Associate Editor of Health Behavior and Policy Review since 2014

Member of the Review Board of the American Journal of Health Behavior since 2014

Member of the European Health Psychology Society

Member of review board of the Portuguese journal *Análise Psicológica*,

Member of the Editorial Board of the journal *Psicologia Saúde & Doenças* of the Portuguese Society of Health Psychology

Member of the Psychology Subunit at FPCEUP (2010-Present)

Member of the Scientific Council at FPCEUP (1995–2002 and 2006–2008)

Vice- President of Pedagogic Council FPCEUP (1995-1997)

Member of the Comité of Psychology FPCEUP (1995-2010)

## **Publications**

### **Books**

Guerra, M. P., Lima, L., & Torres, S. (2014). *Intervir em grupos na saúde [Group Therapy in Health]*. Lisboa: Climepsi.

Guerra, M.P. e Lima, L. (2005). *Intervenção Psicológica em Grupos em Contextos de Saúde. [Psychological group intervention in health settings]*. Lisboa: Climepsi.

Guerra, M.P: (1998). *Sida: Implicações Psicológicas [Aids:Psychological implications]*. Lisboa: Fim de Século Edições Lda.

Celina Manita, Jorge Negreiros, Cândido Agra, Marina Prista Guerra (1997). Projecto Droga e Crime. Estudos Interdisciplinares. [Drug and Crime Project. Interdisciplinary Studies] Planos Existenciais Droga Crime vol. 9. Lisboa: Gabinete de Planeamento e de Coordenação do Combate à Droga.

### **Books chapters/selection**

Guerra, M. & Lima, L. (2014). História e evolução dos processos de grupo. [History and Process of groups]. In M. P. Guerra, L. Lima, & S. Torres (Eds.), *Intervir em grupos na saúde* [Group therapy in health] (pp.15-62). Lisboa: Climepsi.

Guerra, M., Lima, L., & Torres, S., & Vieira, F. M. (2014). Abordagens Teóricas na Intervenção Psicológica em Grupo [Theoretical approaches in group intervention]. In M. P. Guerra, L. Lima, & S. Torres (Eds.), *Intervir em grupos na saúde* [Group therapy in health] (pp.63-130). Lisboa: Climepsi.

Torres, S., Guerra, M. P., Vieira, F., Roma-Torres, A., & Brandão, I. (2013). Avaliação e intervenção orientada para as emoções na anorexia nervosa [Emotion focused assessment and intervention in anorexia nervosa]. In D. Bartholomeu, J. M. Montiel, F. K. Miguel, L. F. Carvalho, & J. M. H. Bueno (Eds.), *Atualização em avaliação e tratamento das emoções* [Update on assessment and treatment of emotions], (pp. 257-281). Vetor Editora: São Paulo, Brasil. ISBN:978 85 7585 713 7

Torres, S., Guerra, M. P., Vieira, F., Miller, K., Roma-Torres, A., & Brandão, I. (2012). The Epidemic of Anorexia Nervosa: Myth or reality? In I. J. Lobera (Ed.), *Eating Disorders* (pp.3-30). Rijeka, Croatia: InTech. ISBN 978-953-51-0001-0

Múrias, R & Guerra, M.P. (2011). Cancro de Mama: Hábitos Tabágicos e sua Influência na Qualidade de Vida e Psicopatologia [Breast cancer: smoking addiction, psychopathology and quality of life]. In José A. Carvalho Teixeira (coordenador). *Comportamento e Saúde, Manuais Universitários, Edições ISPA* (pp 287 -316).

Torres, S. & Guerra, M. (2007). Psicologia da Saúde e Anorexia Nervosa. [Health Psychology and Anorexia Nervosa]. In *Psicologia da Saúde - Contextos e Áreas de Intervenção*. Org. J. Carvalho Teixeira, pp.187-233. Lisboa: Climepsi, Manuais Universitários, 50.

Guerra, M. P. (2001). A Vivência Psicológica da Dor e do Sofrimento. [Psychologically facing pain and suffering] In: *Dor e Sofrimento* (tomo I), 183-196 Porto: Editorial Campo das Letras.

## Journal Publications /selection

- Guerra, M.P. Lencastre, L., Silva, E. & Teixeira, P. (2017). Meaning in life in Medical Settings: a new Measure correlating with Psychological Variables in Disease. *Cogent Psychology* 4, 1286747. <http://dx.doi.org/10.1080/23311908.2017.1286747>
- Rocha, V, Guerra, M., Lemos, M., Maciel, MJ. & Williams, G. (2017) Motivation to Quit Smoking after Acute Coronary Syndrome *Acta Med Port* 2017 Jan; 30(1):xxx-xxx ▪ <http://dx.doi.org/10.20344/amp.7926> .
- Sousa, H., Guerra, M. & Lencastre, L. (2016) “Emotions words can’t translate”: studying alexithymia in a sample of women with breast cancer” *International Journal of Psychology and Neuroscience*, ISSN 2183-5829, 2 (4), 65-85.
- Sousa, H, Guerra, M.P. & Lencastre, L (2015). Preditores da qualidade de vida numa amostra de mulheres com cancro de mama. *Análise Psicológica* 1 (33): 39-53 doi: 10.14417/ap.832
- Torres, S., Guerra, M. P., Lencastre, L., Miller, K., Vieira, F. M., Roma-Torres, A., Brandão, I., & Costa, P. (2015). Alexithymia in anorexia nervosa: The mediating role of depression. *Psychiatry Research*, 225 (1-2), 99-107. doi: 10.1016/j.psychres.2014.10.023
- Vânia Rocha, MS, Marina P. Guerra, Marina S. Lemos, Elbert D. Glover (2014) Validation of the Glover-Nilsson Smoking Behavioral Questionnaire for the Portuguese Population: A Psychometric Process. *American Journal of Health Behavior*( 38) NUMBER 6 NOVEMBER/DECEMBER 2014
- Fonseca, S., Lencastre, L. & Guerra, M. (2014). Life Satisfaction in women with breast cancer. *Paidéia (Ribeirão Preto)* vol.24 no.59 Ribeirão Preto Sept./Dec. <http://dx.doi.org/10.1590/1982-43272459201403>
- Ferreira, M. & Guerra, M. (2014). Adaptação à lesão vertebro-medular. [Psychological adjustment to spinal cord injury] *Psicologia, Saúde & Doenças*, previous online 19/6. DOI: <http://dx.doi.org/10.15309/14psd150205>
- Reis, A., Guerra, M., & Lencastre, L. (2013). Treatment adherence and Subjective well-being in HIV/AIDS Infection. *AIDS Care*. doi:10.1080/09540121.2013.793276
- Reis, A., Guerra, M., & Lencastre, L. (2013). Treatment adherence, quality of life and clinical variables in HIV/AIDS Infection. *World Journal of AIDS*, 3 (3), 239-250. doi:<http://dx.doi.org/10.4236/wja.2013.33032>

- Perricone, G.; Guerra, M.P.; Cruz, O.; Polizzi, C.; Lima, L.; Morales, M.R.; Lemos, M & Fontana, V. (2013). Maternal Coping Strategies in Response to a Child's chronic and oncological disease: A cross cultural Study in Italy and Portugal. *Pediatric Reports*, 5 & 11 :43-47.
- Torres, S., Guerra, M. P., Lencastre, L., Roma-Torres, A., Brandão, I., Queirós, C., & Vieira, F. (2011). Cognitive processing of emotions in anorexia nervosa. *European Eating Disorders Review*, 19, 100-111.
- Torres, S., Guerra, M. P., Lencastre, L., Vieira, F., Roma-Torres, A., & Brandão, I. (2011). Prevalência da alexitimia na anorexia nervosa e sua associação com variáveis clínicas e sociodemográficas [Prevalence of alexithymia in anorexia nervosa and its association with clinical and sociodemographic variables]. *Jornal Brasileiro de Psiquiatria*, 60, 182-189.
- Lima, L., Guerra, M., & Lemos, M. (2011). Perfis de adaptação psicológica na criança com asma. [Profiles of psychological adjustment to asthma in children] *Psychologica*, 52, 79-98.
- Lima, L., Guerra, M.P. & Lemos, M.S (2010). The Psychological Adjustment of Children with Asthma: Study of Associated Variables. *Spanish Journal of Psychology* 13 (1), 353-363.
- Rocha, V., Guerra, M.P. & Maciel M.J. (2010). A Dependência Tabágica, Assertividade e Alexitimia em Doentes Cardíacos.[ Tobacco dependence, assertiveness and alexythimia in cardiac patients] *Paidéia USP* 20 (46), 155-164.
- Reis, A, Lencastre,L., Guerra, M & Remor, E (2010). Relação entre a sintomatologia Psicopatológica, adesão ao tratamento e qualidade de vida na infecção pelo HIV e Aids.[Associations between psychopathological symptoms, treatment adherence and quality of life in HIV / Aids patients] *Psicologia:Reflexão e Crítica*. 23 (3): 187-196
- Rodrigues, A.; Guerra, M. & Maciel, M.J. (2010). Impacto do stress e hostilidade na doença coronária.[The impact of stress and hostility in coronary heart disease] *Rev. SBPH [online]*. 2010, vol.13, n.1, pp. 107-135. ISSN 1516-0858.
- Lima, L., Guerra, M. & Lemos, M.S. (2009). Adaptação da escala genérica do Inventário Pediátrico de Qualidade de vida – Pediatric Quality of Life Inventory 4.0 - PedsQL, a uma população portuguesa. [Adaptation of Pediatric Quality of Life Inventory 4.0 -

PedsQL for portuguese population] *Revista Portuguesa de Saúde Pública*. Volume temático, 8, 83-95.

- Reis, A, Lencastre, L. Guerra, M & Remor, E. (2009) Adaptação portuguesa do questionário para la evaluación de la adhesión al tratamiento antiretoviral –VIH. [Portuguese adaptation of the questionnaire to assess adhesion to treatment in HIV] *Psicologia Saúde & Doenças*, 10 (2):175-191
- Guerra, M.P., Queirós, C, Torres, S.; Vieira, F., Branco, C. & Garrett, S. (2008) “O Consumo de Tabaco numa Instituição Universitária: Prevalência e Características do Fumador”[Tobacco use in Faculty of Psychology and Educational Sciences – University of Porto: prevalence and characteristic of the smoker]. *Análise Psicológica.*, 2 (XXVI): 209-226.
- Torres, S., Guerra, M., Lencastre, L., Williamson, D.A., Roma-Torres, A., e Vieira, F. (2008). Contribuição para o Estudo da Adaptação Portuguesa da Entrevista de Diagnóstico das Perturbações do Comportamento Alimentar- IV (IDED-IV) Específica para a Anorexia Nervosa [Contribution to the Portuguese adaptation of the Interview for the Diagnosis of Eating Disorders-IV (IDED-IV) specifically for Anorexia Nervosa]. *Arquivos de Medicina*, 22 (4/5): 113-119.
- Amorim, E., Guerra, M.P. & Maciel, M.J. (2005). A Alexitimia e a Hostilidade em Doentes que Sofreram Enfarte Agudo do Miocárdio.[Alexithymia and hostility in patients with Myocardial infarction] *Revista Portuguesa de Psicossomática*. Vol7 nº 1/2. :231-243.
- Guerra, M.P. (2004). Abstenção Tabágica: Reflexões sobre a Recaída.[ Smoking cessation: some thoughts about the relapse] *Análise Psicológica*.3 (XXII): 507-518.
- Torres, S. & Guerra, M. P. (2003). A Construção de um Instrumento de Avaliação das Emoções para a Anorexia Nervosa. [Development of an instrument to assess emotions in anorexia nervosa] *Psicologia Saúde & Doenças*. 4 (1), 97-109
- Guerra, M. P.; Lencastre, L.; Lemos, M.S. & Pereira, D.C. (2002) Problemas Bipsicossociais dos Estudantes do 1º ano da Faculdade de Ciências da Universidade do Porto.[Biopsychosocial problems of freshmen on Science Faculty of University of Porto] *Psicologia: Teoria, Investigação e Prática*. Vol. 7 ( 2), 317-329. Separata: 2, 321-333.
- Torres, S. & Guerra, M. P. (2002). Application of Narrative Therapy to Anorexia Nervosa: A study case. *Revista Portuguesa de Psicossomática*, 4, 141-156.